

東大ドンキー

2023 メモリアル

こんにちは、メモリアル作成担当です。

今回はテーマ自由のどんつう特別号メモリアルとなります！

まずは期末試験など忙しい中、記事を書いてくださった皆さまご協力ありがと

うございました。残念ながら本年もオンラインでの発行となります…。

素敵なものが沢山集まりましたので、ぜひぜひ最後までご覧くださいませ～。

目次

さや@1女
みほ@1女
ありさ@1女
えり@1女
かすみ@1女
ゆか@1女
かほ@1女
ことみ@1女
ひより@1女
あい@1女
まき@1女
はな@1女

りさこ@2女
ゆうか@2女
もえ@2女
にいな@2女
もえり@2女

さえこ@3女
さなこ@3女
まほ@3女

百塚@4女

わたべ@3男
石井@3男
長谷川@3男

しんさん@4男
岡澤@4男

國料@5男

さや@1女

こんにちは、1女のさやです！あまり正規練に行けてないのではじめましての方も多いと思います。こんな人いたんだ〜と知っていただけたら嬉しいです。特別語れる趣味がないのが寂しいですが、私の好きなものをバラバラと紹介します！

① こたつ

こたつなしでは冬は乗り切れません。あしもとが温かいだけでとっても幸せな気持ちになります。(いつの間にか身体全部入っているのであしもとだけじゃないんですけど)冷たかった足先がじわじわと温まっていく感じが幸せですよ。こたつはほんとうに人間をダメにします。テスト前も何度こたつで寝てしまったことか、。まずこたつで勉強しようとするのが間違いだと思います(笑)定期テストが近い妹はこたつと決別しています。えらい！こたつといえばみかんを想像しますが、我が家ではこたつでアイスが定番です。ぜひ試してみてください！

② さつまいも

芋栗かぼちゃ秋の味覚は基本好きですが、その中でもさつまいもが一番好きです！お芋ご飯で主食になる、みそ汁に入れて汁物になる、さつまいもカレーで主菜になる、サラダに加えて副菜になる、って最強だと思いませんか？さらにさらに和菓子にしてよし洋菓子にしてよして死角なしですね。個人的には焼き芋と芋ようかんが特におすすめなので、最近コンビニで焼き芋が買えるのが嬉しいです。はじめてコンビニ焼き芋を見つけた日は、校外学習にも関わらず即買いでした。(私の出身校はかなり自由だったので買い食いもOKでした)店員さんが「大きいのにしますね」と言ってくれたのですが、ちょっと恥ずかしかったです。制服だったからお腹すいているように見えたんですかね？

③ ちはやふる

「ちはやふる」は最近完結した競技かるたの漫画です。広瀬すずさん主演で映画化されているのでご存じの方も多いと思います。映画化、アニメ化されていますが、漫画が一番おすすめです。なにより絵が魅力的で、競技かるたのスピードを感じることができ、春のにおいや冬の冷たい空気が目の前に広がります。私は太一派なので千早ちゃんと太一で畳を運ぶシーンと吉野会大会がお気に入りです。完結作なので春休みに一気に読みできます！

今年は正規練にちゃんと行くことを目標にしています。どんきーの皆さんと仲良くなりたいです！よろしくをお願いします！

みほ@1女

こんにちは。1女のみほです！

私は食物栄養学科所属で、食物らしく(?) 美味しいものを食べに行くことが好きです！
テーマは迷いましたが、大好きなチーズケーキについて昨年食べたものの中からベスト3を紹介したいと思います！！ちなみに、食べたチーズケーキを記録するアカウントを作ってしまうほど、チーズケーキにどっぷりハマってしまいました。興味のある方はお声がけください！あと、去年の私はチーズケーキ熱が強すぎたので、アップ名にもちーずけーきというワードを入れてしまいました笑 いつか後悔しないように、チーズケーキ熱は今後とも保っていきたいです。

🍷 allee @表参道

【燻製はちみつのバスクチーズケーキ】



外側が思ったより黒くてびっくりしたけど、中が食べたことないくらい濃厚で、ちょっと苦めの外側とのコントラストって感じで最高でした！！燻製はちみつって初めて聞いたのですが、燻製感というより程よい苦味で美味しかったです。夏休みに3女のゆいさんに連れて行ってもらったのですが(←プチ自慢)、人気店らしく暑い中1時間並びました…！でもその甲斐あって、私の中でベストなバスクチーズケーキです！！カフェラテではなく、ブラックのアイスコーヒーが一番合うと思います！

🍷 cafe soror @新大塚

【シャキシャキりんごのチーズケーキ🍎】



ベイクドチーズケーキに、食感の残るシナモン風味のりんごが入っています！食感もですが、りんごとよく合うように作られたチーズの濃厚さ加減が最高ですごく美味しかったです！上のクランブルとクリームも良くて、作った人すごいな～と思いました。あと、タルト好きの私からしても最高のタイプのタルトでした！笑
お茶大近くのカフェなので、みなさん是非行ってみてください～！

🍷6th by oriental hotel@有楽町



上の2つとは違っでとろとろタイプのチーズケーキです。かろうじて原型を保っているけど、本当にとろとろでした。濃厚というよりは、おそらくクリームチーズ含有量多めのクリーミーなタイプです！砂糖控えめの生クリームもついていて、クリーミーすぎました！私は断固として濃厚バスクチーズケーキ派ですが、クリーミーで重すぎず、これもたまにはありだな～って思いました！

このお店は有名なパンケーキの他に、パスタや肉料理も美味しいのでおすすめです！

以上チーズケーキのことしか情報がない長文を読んでもくださり、ありがとうございました。ちなみに、私のチーズケーキ熱は再来中で、春休みにも食べ比べに行く予定です！（楽しみ）

ありさ@1女

おはようございます。1女のありさです。書き出しの挨拶を何にするか20秒ほど悩んでおはようございます。にしました。という文を書くのに7倍ほど時間とスペースを使ってしまいました。

取り留めなくすみません。さてテニスの話ですが、今は一限の授業が多くてほとんど練習に参加できていないのがとても残念です。前回練習に参加した時はまだ握り方に苦戦していてサーブもまともにできなかったような…今年はなるべく参加したいなと思っています。よろしく願いいたします。

こういう時は趣味を公表するのがいいですかね。アニメ見たり漫画読んだり、とか言いたいところですが中学卒業してからアニメからも漫画からも離れてしまっていました…当時はラブライブ！やSSSS.GRIDMANが好きでしたが今では深夜アニメの時間帯はぐっすり寝ています。それでも12月は18日に涼宮ハルヒの消失見に映画館行ったり、家族でワンピースRED見に行ったり、コミケにも行きました。ちゃんと振り返ると普通にヲタ活していたかも。

あとは、音楽です。アニメは楽曲中心にですが今でも軽く楽しんで、おすすめはμ'sの楽曲です（最近のラブライブ！知らなくてすみません）。本当に最近の話ですがワンピース見てFAKE TYPE.さんの曲が気になってるところです。音楽でおすすめがあったらぜひ知りたいです。

書くことないと不安でしたが、趣味の話を思ったより広げられてよかったです…

何はともあれ本年もどうぞよろしく願いいたします！

えり@1女

こんにちは！はじめましての方ははじめまして！1女の高橋英里です。

どんつう、何を書こうかなとずっと悩んでいたのですが、ちょうどこの間書道の展覧会に行ってきたので、今回は私の大好きな書道について書こうと思います！

私は小さい頃から綺麗な字を見たり真似したりするのが大好きで、習字を小学校4年生の時から今までずっと習っています。なので、よく1人で展覧会を見に行ったりするのですが、この間初めて自分の作品を出したので恩師である書道の先生と一緒に見に行ってきました！



私が出したのは臨書というもので、お手本をそっくりそのまま写します。上の写真が私が実際に出した作品(右が拡大したもので、制作には大体

1年かかりました笑。一箇所でもどこか失敗してしまうと最初から全てやり直しになってしまうのでメンタルが本当に削られます笑。そして足腰も鍛えられます笑。(基本立ちながら書きます。自分の作品の全体のバランスを確認出来るようにするためです。)とても大変でしたが、やっぱり自分の作品が飾ってあるのを見たときは嬉しかったです！また、私の取り組んだ臨書以外にも創作という分野も書道にはあります。これはお手本がなく、綺麗な字を書くというよりは芸術を問われるような作品です。実際に展覧会にあったもので、小学生の時に自分が書いた遠足の思い出についての作文を筆で書いた作品とかがあって面白いなと思いました！創作の作品を見ていた時に、「これは空間を上手く使えている、これは字の強弱が上手い」など同行していた先生が色々教えてくださいましたので、とりあえずうなずいていたのですが、正直全く分かっていませんでした笑…！私には芸術的感性が欠けているようで、どういう点で優れているのかよく分からなかったです笑。

書道をやったことがない人でも展覧会に行ってみると結構面白い作品がたくさんあるので、興味を持って下さった方は是非一度行ってみてください！

こんにちは、1女のかすみです。1限と被りすぎて、正規練にあまり顔を出せていません。今年では会費の分も参加したいと思っています。

さてさて、メモリアルとのこと。何を書くやら全く検討つかず、、ひとまず2022年度を振り返って色々驚いたことをつらつらと書いていこうかと思います。

1. 腱鞘炎になる

まず一つ目。私は、2022年3月末から右手首が腱鞘炎になってしまいました。腱鞘炎って特にスポーツで酷使していない凡人でもなるものか、とびっくりしました。整形外科の先生にも、「10代の方で腱鞘炎ですか。珍しいというかあまりいませんね。」と反応に困ったというようなコメントをもらいました。やっぱりそういう反応になりますよね。腱鞘炎のため、当然新歓練は見学していました。もちろんその時の新歓練にいた全ての人に「何で？」と突っ込まれました。受験後の解放感から色々制限していたことを一気にやったら違和感があったもののまあ数日したら治るだろう、と思って放置していた→治るところか痛みが強くなっていっている一方→整形外科に行ったら腱鞘炎だった、という流れでして、本人の感覚で言いますと日常の中で起こった漣という感じです。漣といえど重い荷物を持たない・利き手の手首のため箸やらシャーペンを持つ時に気を遣うなどそれなりに不便はありました、、今は反省を活かしてあまり急激な負担をかけないようにしています。

2. 小学生に生気を吸われる

二つ目は、小学生の相手をしているうちに生気がなくなっていく体験です。長期休みに児童館でアルバイトをしている時の出来事というか宿命です。アルバイトはアルバイトですが、子供にとっては事務仕事をしないですと遊びに付き合ってくれる都合の良い遊び相手のような認識なのでしょう、、まず子供というのは大抵朝から元気100%振り切ってそれが持続します。対する私は朝から一日中60%で稼働しているので、そもそも出だしの時点でAPが異なる訳で。そこからずっと直射日光と竜巻を同時に受けるような衝撃を受けていると、生気がなくなっていくのは自然のことですがあそこまで吸われるとは。私も80%くらいの出力を維持できるようにしないとだめですね。子供は嫌いではないので、いいんですけどね。

ここで、子供たちの無茶振りトップ2を紹介します。

- ① 神経衰弱をやりながら、かくれんぼの鬼とままごとのお客も同時にこなすと言われる。しかも、全部ちゃんとやらないと拗ねられる。

大人をマルチタスクの権化だとも思っているのか、、、？神経衰弱は途中でままたごとをしていることもあり、完全敗北、かくれんぼはコンパクトに探して乗り切りました。「子供たちよ、大人になれば分かるが大人はそんなにマルチタスクではないのである。」と何度突っ込んだことやら。

② 漫画ワンピースの朗読

そもそもワンピースを読んだのが10年ぶりくらいで急に朗読、それなりの朗読を求められる。流石に喉が疲れました。ちなみ朗読を要求されたのは、9巻か10巻かのアーロンパークでルフィがアーロンを倒すシーンです。気になった方は見てみてください。朗読は勘弁してください。

3. ジェネレーションギャップを感じる

今年の正月に久しぶりに親戚同士の集まりがありまして、そこで従兄弟の子供に会いました。下の子はまだ0歳でとにかく小さくて可愛い！一方で約20歳も離れているのか、とショックを受けました。その子が10歳の時私30歳くらいでその子が成人式の時40歳くらいかと思うと、ちょっと衝撃がありますね。可愛いし元気に大きくなってくれば別にいいんですけど。あと、上の子がスマホでアニメの動画を見ながら遊んでいたりと、お絵かき用のタブレットみたいな機器を使っていて、自分の時との違いを目の当たりにして、ジェネレーションギャップだ、、、と思いました。私の時はガラケーで携帯は大人が仕事や電話のために持っているものというイメージで子供が使ってましてや遊ぶなど欠片も発想していなかった訳で。お絵かきといえば、メモ用紙やら裏紙やらスケッチブックやらにクレヨン・クーピーなどで描いていた訳で。たかが10数年されど10数年などと思ってしまいました。

長々と書き連ねたところで分量もそれなりになってるので、ここらで締めたいと思います。どんつう初投稿で自由に何でも書いていいと言われてもそんなに書けることがないので、などというのは要らぬ心配でしたね。長々と書き連ねたところで分量もそれなりになってるので、ここらで締めたいと思います。

こーんに一ちはー！！！！1女のゆかです！18歳です笑←これが公開される時はもしかしたら19歳！？

ただいま授業中です笑…教職は欠席できないから正規練行けない…とよく言っていますが出席していればなんとかなってしまうので基本的に何も聞いていません。おそらくですが、先生は今「学校ランクによる差異」について話しています。怖すぎる～上位校に通う生徒は他の学校に通う生徒よりも、髪を染めること、飲酒、ゲームなどに興味関心が低いという傾向があるそうです…私はお茶大の恥ですね～

ということで本題に入ります！！

これといって書くこともないので、今年の目標を書いていこうと思います！

①上品になる！

一発目から変な目標ですが…最近の悩みは笑い方に上品の欠片もないことです。どなたか上品な笑い方を教えてください！あと、テニス中のリアクションも直したいですね～ミスるとすぐに騒ぐし、しゃがみ込んじゃうし…やっぱり上品な人はミスしても爽やかだと思えますよね～今後はクールにさわやかに生きていこうと思います！

さわやかで思い出しました！ハンバーグのさわやか！めっちゃおいしかった～！また行きたいので、どなたか行きましょう！私が運転するので！←酔い止めは必須です笑…私は酔いやすいタイプなのですが、自分が運転すれば酔わなくなるよ、と言われていました。しかし！自分の運転で酔います…

②メンタル！

私のメンタルの弱さは昔から…メンタルが弱いことをお豆腐メンタルとよく言いますが、私の場合そもそも最初から崩れています…これはテニスのリアクションにもよく出ていますね～中学生の頃は試合中、勝っているのに泣きながらプレーしていました。ミスった自分が許せなかったんです！シングルスは病んじゃうし、ダブルスだとペアに謝ることしかできないし…試合に向いていないんですかね～ちなみに、豆腐が好物です！1日テニスするときは必ず豆腐を食べるので、おごってください！できれば、木綿！少しでも堅い豆腐（メンタル）にしておかないと笑笑

でもでも！この間の闇練で相手からメンタルで相手に負けなそう！と言われてました！え～～～～嘘でしょ？？？これを聞いたときに笑ってしまいましたが、この笑い方もまた上品さに欠けていました笑

③頭使う！

基本的に何も考えていません。計画性もないし…テニスがやりたいと思ったらテニスばかりやるので宿題が終わらずオール…それでも翌朝からテニス、とかバカなことをしていました。怪我してるのにテニスしててほんとにバカです。プレー中も自分のバカさに驚くことがよくあります…なんで今平面打つの？って常に思ってます…が、打ちたいんだもん！そろそろ成長します！今後私とダブルス組む方、ご安心ください！ちゃんと成長します。テニスでは後衛をやることが多いのですが、前にボールを落とされたらそのままボレーをやりたくなっちゃうことも頭使ってないのが出てますね～前後で役割分担してるのに意味が無い！この間、後衛同士のラリーなのに前に出てしまって、何の練習？自由だね～と言われてしまいました。どなたか私の手綱を締めておいてください～暴走しないように…

そろそろ授業が終わりそうなので、この辺で終わりたいと思います。

しょうもない目標かもしれませんがちゃんと達成したいので、もしできていなかったら注意してください！！相変わらず、何でもテニスに関係づけてしまう癖が今回も出ていますが…まあ良いでしょう！

かほ@1女

こんにちは！1女のかほです。

私は自他ともに認める地元愛の強い人間なので、地元について紹介したいと思います～。

私の出身は、とっても田舎の富山県です。

最近富山市は「コンパクトシティ」とかいってちょっと活気づいているのですが、残念ながら私が住んでいたのはそんなちょっと栄えている富山市ではなく、その横の滑川市です。

「なめりかわ」と読みます。ちなみに、私の母が初めてこの名前を見た時、「ぬめりかわ」と読んだそうです。なんか嫌ですね、ぬめりかわ。

そんな滑川市の特産品といえば、何を隠そう、ホタルイカです。ホタルイカってご存知でしょうか？ホタルイカとは、簡単にいえば青くピカピカ光る小さいイカのことです。滑川市はこのホタルイカがとれるということをとっても誇りに思っていて、滑川駅の前には「ホタルイカのまち 滑川」と書かれた大きな看板を設置し、海沿いにはホタルイカミュージアムという施設を建て、公園の地面にはでかかどホタルイカの絵を描いてと色々なところで大々的にホタルイカをアピールしています。

また、ホタルイカの季節、春にはホタルイカ解剖教室があったり、夏にあるふるさと竜宮まつりではホタルイカ目玉飛ばしコンテストがあったりと、ホタルイカ関連の行事もちょくちょくあります。

さらにさらに、滑川市は市の給食センターが市内の小・中学生の給食を作っているのですが、春になるとその給食に「ホタルイカカレー」や「ホタルイカ焼きそば」といった大変ユニークなメニューが出てきます。どんなものかという、名前の通り、カレーや焼きそばの中にホタルイカがゴロゴロ入っています。

ここでなんですが、ホタルイカは生きて光っている時はとても綺麗なのですが（ぜひ調べてみてください）、茹でると大変見た目が変わって、くすんだ紫みたいな色になるんです。で、それがゴロゴロとカレーや焼きそばに入っているそのビジュアルを想像していただきたいです。おそらくそういう理由もあって、滑川市のことは好きですが、実はどうしてもどうしてもホタルイカだけは全く好きになれないまま19歳になりました…。まあでも、多分ホタルイカを好きな滑川市民の方が多いと思うので大丈夫です！（?）

そして、ここからが私が1番言いたかったことなのですが、こんなにもホタルイカを大々的にアピールしている滑川市、なんと、ホタルイカの漁獲量、日本一じゃないんです！笑（ちなみに漁獲量一位は兵庫県です）

こんなにもホタルイカを推しているというのに実は漁獲量が一位じゃない滑川市のなんとなく漂うこのダサさ、なんか可愛くないですか？！

少しディスったようになりましたが、私はそんなださいところもまるっと含めて滑川市が好きですし、もちろん滑川市にはホタルイカ以外の魅力もたくさんあります！
映画館もボウリングもスタバもありませんが、とっても自然豊かないいところです。
皆さん、富山県に行った際にはぜひ滑川市にも足を運んでみてください♪

一女のことみです！秋から入りました！何を書けばいいのか迷うので、とりあえず好きなものについて書こうと思います！テニスの王子様が大好きで、去年の夏にはまったド新規ですが、ちょっと語っていきましょう！

・テニスの王子様

私が去年からハマったジャンルです。友達から薦めてもらったのがきっかけで、アプリで一気に読みしたら見事はまりました笑。キャラクターもストーリーも魅力的で、ツッコみどころの多すぎる試合展開にも惹かれました。テニスについての知識がなくても読めますし、実際40巻くらい読んでもテニスのルールが全然頭に入らなかったのですが笑、テニスをちゃんと知っていれば余計に面白いのではないかと思います♪ちなみに作中に「ブーメランスネイク」や「ツイストスピンショット」という技があるのですが、現実にはないということを後で知ってびっくりしました。

好きなキャラクターが多すぎて一人に絞れませんが、しいて言うなら福士ミチルが好きです！少年漫画のキャラクターは普通強い選手に囲まれると成長を遂げますが、彼の場合何も成長せず素直に自分の弱さを認め、何度も逃げ出しているところに魅力を感じました。人間離れた他の登場人物たちに比べて、かなり人間味が備わっているところに安心を感じます笑。

最近テニスの王子様のミュージカル、略してテニミュも見に行きました！どの俳優さんもものすごくかっこよくて、私の席の近くを通った時すごくドキドキしました！きれいすぎて、目がつぶれそうになったし、純粋にこんなきれいな人たちの視界に入りたくないなと思いました。それぐらいかっこよかったです！他にもアニメだったり、有名チェーン店だったり、楽しめるものが多いので、オタ活に励もうと思います！最後になりますが、漫画は無印の方を全巻を持っているので、言ってくればいつでも貸します！

こんにちは、ひよりです！

何か思いついたら書き始めようと思っていたら締め切り寸前になってしまったので気の利いたことが思いつかないまま書いています。とりあえず今思っていることは、久しぶりにテニスをしたいなということです。去年は夏頃から忙しくて練習に行けていなかったのもう少しゆとりのある生活をしたいなと思っていますところ。この前友達がテニスボールが自動で出てくるバッチィングセンターみたいところに連れて行ってくれたのですが打つだけでも楽しくてはまりそうでした。

思えば私の友達はテニスが好きで習っていたりサークルに入っていたりする子が多くて友達の共通点ってあるものだなと思いました。そもそも中高でテニス部に入っていなかった私がテニスをやりたくなかったのは中三の時に仲良くしていた子たちがテニス部で楽しそうだったのでやってみたくて習い始めたことがきっかけでした。そのレッスンは生徒が私と一個下の女の子だけだったのに先生がいつも二人いたのでなぜかマンツーマンで教えてもらってラッキーでした。そしてその後高三で体育の授業が1年間テニスだったので嬉しかったです。そして今でも緩くテニスをしたいなと思っていますところ。去年はやりたいと思ったことをあれこれ手を出しすぎて忙しくしていたからか1年がすごく一瞬で終わった感じがします。この調子でいけば大学生活がものすごく短いだろうことが分かったので今年も大事に過ごしていこうと思います。今年もよろしく願います！

こんにちは！一女の高橋愛です！メモリアルに何を書くか、考えても考えてもなかなか思いつかず…。ふと、好きな食べ物の話でもさせてもらおうかと思いました。そこで今回は、私が大好きなスイーツ、パンケーキについてお話します！

余談ですが、皆さんはパンケーキとホットケーキの違いはご存知ですか？パンケーキは、底の平らな鍋を意味する「パン」で焼かれたケーキの総称らしいです。ホットケーキはパンケーキの一種で、日本独自の呼び方です。日本では、昔ながらの喫茶店が出てくるような分厚いパンケーキはホットケーキと呼ばれることが多い感じがします。私は昔から、時々母が作ってくれるホットケーキが大好きでした。お店でパンケーキ(ホットケーキ)を食べる機会はあまりありませんでしたが、中学1年生の夏頃、地元の神奈川県小田原市で、「湘南パンケーキ」というお店に出会いました。そのお店は、ふわふわで柔らかい生地にクリームやフルーツがたっぷりのった、おしゃれなパンケーキを提供しているお店で、初めて食べる味に感動しました。中学の友達と4人で行き、みんなで感想を言い合いながら楽しく食べたのを覚えています。

しかしおしゃれなパンケーキというのは、中学生にとっては少し高額です。頻繁に行くわけにも行かず、たまーに友だちと集まって、おしゃべりする場としてそのお店は重宝していました。大学生になってからアルバイトを始め、お金の余裕が出てくると同時に、友だちと何かを食べに行く機会も増えました。東京にはパンケーキのお店もたくさんあり、新たなお気に入りのお店を見つけることもできました。せっかくなので、いくつか紹介します。

まず、駒込駅から徒歩5分くらいの所にある「Jam coffee」さん。駒込駅まではお茶大から歩ける距離だと思ったので、運動も兼ねて歩いて行きました。このパンケーキはふわふわでしゅわしゅわな生地と、とろけるような生クリームもおいしかったです。期間限定のパンケーキもあり、その時期ごとの味を楽しむこともできます。

続いて、池袋にある「DIORAMA CAFE」さん。このお店は雑居ビルの地下にあり、お店に入る前の雰囲気は少し怪しげでしたが、お店の内装はとてもお洒落でした。このお店のパンケーキはしっかりめの生地で、もちもちとしていました。アイスものもかっていること、このお店ならではの季節のメニューが充実しているのが素敵ポイントでした！

3つ目は、「FLIPPER'S」さん。吉祥寺や渋谷などに店舗があります。このお店も、ふわしゅわ系の甘いパンケーキがおいしいですが、食事系のパンケーキも充実してしまし

た。チキンとフライドエッグがのっかっていて、好きなようにメープルシロップをかけるパンケーキを食べましたが、チキンの味とあまじょっぱさが最高でした。

少し語り過ぎてしまったかもしれないので、このへんで終わりにさせていただきます。まだまだ素敵なお店はたくさんあると思うので、これからも色々行ってみたいです！パンケーキに限らず、おいしいものが大好きなので、おすすめのお店があったら教えてください～！

こんにちは、1女のまきです。

ん〜、ちょっと何も書くことが思いつかないですね、どうしましょう。残念ながら、久しぶりに友達に会って「昔こんなことあったよね〜、懐かしい！」と盛り上がってるなか、「あ〜、あった気がする」しか言えないタイプの間人かつ昨日の夜ご飯を思い出せないタイプにも当てはまる人間なので、何もストックがないんですよ、、、、。あ、じゃあ、私の悩みを打ち明けようと思います。物覚えの悪さもそうなんですけど、買わなきゃいけないものこそ買えないのが私の悩みです。今一番買い替えなきゃいけないのは、リュックです。高三の時点でチャックが壊れ始めまして...閉めても途中から開いちゃう癖がついてたんですよ。この時は、大学に入るのに合わせて新しくしようと考えて、その時点で買うのはやめました。そして、ついに迎えた入学の時期。ここで私の慎重な性格が十分に発揮されます（まあ、一度も言われたことないですけどね）。実際に通ってみて、どのくらいのサイズが必要か掴んでから買おうと思いついたんですよ！そういうの大事ですよ！...それで今に至ると言うわけです。途中から開く癖は、左右どっち向きに開けてもそうなるようになりましたけど、まあ大丈夫です。底には左右二ヶ所切れ目が入ってますけど、まあ大丈夫です。一番小さいポケットを開ける時に引く持ち手がなくなってめっちゃ開けにくいんですけど、まあ大丈夫です。でも、そろそろ本格的に壊れそうなので買い替えようと思います。でも、1月はテストがあるので...春休み中に買い替えて、4月からは新しいリュックで登校することを目標にしたいと思います。ぜひ応援してください！

はい、A4の半分までできました！

自分に関することでは埋まらないので、私の姉妹を勝手に紹介しようと思います。私は四姉妹の次女で上に一人、下に二人います。年齢順に紹介します。長女（大学3年）小さい頃は顔が似てるとよく言われました。いわゆる長女らしく、真面目で面倒見がいいですが、反抗期は補導されたり、謹慎になりかけたりしていました。先生と仲良くなるのが上手で羨ましい反面、同級生とはあまり仲良くやれてきていないので、トータルとしては羨ましくありません。でも、いい上司とかに恵まれてうまく生きていくタイプだと思います。最近姉がシスコン気味で私たちによくお金をかけてくれます。まるで叔母と姪です。三女（高校1年）真面目で変人です。テストは1ヶ月ぐらい前から、小テストでも事前に勉強します。私と違って、お下がりにも一回も文句を言うことなく成長したのが偉いです。絵を描くことが好きで上手です。普段からコツコツ貯めて、漫画を一気に一万円以上買ったりします。カッコいいお金の使い方をしているなど思います。文化部なのにリレーの選手に選ばれるタイプです。四女（小学4年）予定

日よりも2ヶ月早く生まれ、その間は低出生体重児としてNICUにいました。低出生体重児は発育が遅くなる可能性があるので心配していましたが、いつの間にか同級生の子よりも頭一つ大きくなっていて、運動会では見つけやすいです。最近の子らしく、パソコンでゲームをしています。私にはやり方が分からなくて一緒に遊ぶこともできません。好きな映画は何回でも見るタイプです。読み返してみてもどうでもいいことしか書いていないですが、無事にかけただけでも良しとします。読んでくださった方はお付き合いしていただきありがとうございました。

こんにちは、1女のはなです。あっという間に 2023 年ですね。皆さん年末年始はいかがお過ごしだったでしょうか。

私は地元青森に帰省し、高校の同窓会に参加してきました。同級生には 2 年ぶりに再会したのですが、皆の変化に驚かされました。人って眼鏡外して髪を染めるだけで印象だいぶ変わるものですね。中身は全く変わっていなかったのが安心しました笑 イメチェンする気なかった私がみんなには逆にツボだったようで、同級生には「(高校時代の私の写真を見ながら) これ昨日撮った写真でしょ!」とケラケラ笑われました。いいんだか悪いんだかよく分かりません笑 そんな愉快的仲間たちと当時を語り合った結果、高校時代の様々な思い出が蘇りました。今回はその中からいくつかご紹介したいと思います。これを通して私の母校、八戸高校(以下、八高)の魅力が伝わってほしいなーと思います。拙い文章ですが、少しでも楽しんでいただけたら幸いです!

個性あふれる同級生のエピソードをどうぞ。

- 妄想小説『女スパイと僕』

いきなり破壊力抜群ですね。高2のバレンタインデーの思い出です。休み時間に皆が昼食タイムに入中、ある男子が語り始めました。「バレンタインだからさ、物語作ったんだ。聞いてくれよ、『女スパイと僕』。」一瞬で教室が静まり返ったのを覚えています。皆が耳を澄ます中語られたのは、要約するとこんな話でした。

- 金持ちの息子、「僕」はある日、父の書斎に忍び込んだ美しい女スパイに一目惚れをする。
- 「僕」は女スパイにもう一度会うため修行に励み、裏社会の組織のトップとなる。その後、裏社会の二大組織による戦争が勃発。女スパイと「僕」は敵として再会する。「僕」は戦争に勝利するも、敵方の女スパイは大怪我を負って裏社会を引退してしまう。
- 「僕」は執念で女スパイの家を見つけ、押しかける。衰弱していた彼女は「僕」があの日少年だと認め、成長を讃える。彼女が最期にくれたチョコレートは甘く苦く、毒のように体を蝕んだ.....

書いていて恥ずかしいです。なろう顔負けの想像力ですね。これを堂々と語れた彼は大したもんだと思います。クラスメイトの肩が震えていました、笑いで。他の男子はとめるどころか「いや、ここはこういう表現の方がいい」とアドバイスする始末。なんなら「俺のも聞いてくれ」と即興で創作語りしていました。才能の無駄遣いです。

結局昼休みが終わるまで妄想小説は続いて、私たちは笑いすぎてろくにご飯を食べられませんでした。今ではいい思い出です笑

- ネット願書ミドルネーム事件

続いて北海道大学を受験した男子の話です。北海道大学の願書をご覧になったことがある方ならわかると思うのですが。当時は氏名のほかにミドルネームを書く欄があったらしいです（今は変わったかもしれません）。彼はミドルネームと言われて何のことかピンと来ず、「あ、フルネームのことね」と勘違いしてしまいました。それで起こった悲劇はもう皆さんお察しの通りです。彼の名前を仮に山田太郎くんとしましょう。大学から送信された出願確認メールにて、「出願完了いたしました。山田・山田太郎・太郎様」となったわけです。「思わず画面を二度見した」とは本人のコメントです。県立高校で二番目に古い歴史と伝統を持つ我が校でも前代未聞の珍事件だったらしく、その日は朝から職員室が湧きました。「あいつ、ついにやらかしたぞ!」と。クラスの男子も盛り上がっていました。この名前のかっこいい表記を考えるぞ!と。やっぱりズレています。結局ヤマダ・Y・T・タローにすることで落ち着いたようです。最終的に本人は、何なら首席合格して代表挨拶でこの名前を呼んでもらうわ、と開き直っていました。北大に合格はしたらしいのですが、代表挨拶できたのか、名前の訂正はしたのかは知りません。同窓会で誰かに聞けばよかったなーと書きながら後悔しています（流石に訂正したとは思いますが.....）。機会があったら聞いてみます笑

同級生の珍エピソードは他にもたくさんあるのですが、この調子じゃ書ききれなさそうです笑。男子の話ばかりになってしまいましたが、女子もだいぶクセ強めです。正規練等でお会いした時に他にどんな話あるの?と聞いていただけたら嬉しいです。

八高の OBOG は東京にもちらほら散らばっているので、もし出会うことがあったら積極的に話しかけてみることをお勧めします。きっといじりがいのある個性を持っていることでしょう。

結局同級生の珍エピソードをお話しするだけになってしまい、八高の魅力が伝わったのか微妙ですが、これくらいで勘弁してください笑。皆さんの高校の特色や珍エピソードもぜひ教えていただきたいです!

長文となってしまいましたが、最後までお読みいただきありがとうございました。

りさこ@2女

こんにちは、2女のりさこです！今年の秋くらいから(?)小学生以来の個人的なめこブームが再到来しました。去年ネタなさすぎてしょーもないネタをつらつら書いていましたが今年もみんながあまり興味なさそうなネタについてつらつら書きます。多分ここまで読める人は暇だと思うのでぜひそのまま私の個人的お気に入りなめこ見ていってください。



←ナムスター。言わずもがな誰が見ても可愛いです。



スマホなめこ。→
普段堂々と仕事してる人がポンコツになる瞬間って可愛いですよ。



←風穴なめこ。考え方を覚えて笑顔が増えたと思うところからまで幸せになります。



羊なめこ。→
集団で押しかけられて添い寝して欲しいです。



←秋の味覚盛り合わせ。
なんかわかんないけどかわいいです。

シャインフカット。→
これもよくわかんないけどかわいいです。換金額高め。



←フォアグラなめこ。シンプルに容姿が可愛いです。

だし巻きなめこ。→
ストレッチマンをゆるキャラにしたみたいで可愛いです。



←エンドウなめこ。親近感のかたまりです。レア度が星1なのは許せません。



タピオカなめこ。今のところ私の1番のお気に入りです。最初に生え出てきた瞬間息をのみました。大のおきになめこなので可愛さポイントを3つ挙げます。

①原木に生える時によくわかるんですけど他のなめこの半分のサイズなんです。ちょーかわいい。



- ②小さいのでかさと柄の境界がゆるやかになってるところ。
- ③戸惑ってるとこ想像したら可愛すぎて悶絶しちゃいます。

なめこの可愛さ伝わりましたか？みんなでなめこしましょう～！

こんにちは！2女のもえです。最近は全くドンキーに顔を出せていなくて、うしろめたい気持ちでいっぱいです。決してドンキーが嫌いになったわけではないです。皆さんに私のことを思い出してもらおうべく、このメモリアルで挽回します！！

とはいってもそこまで面白いネタを持ってはいないので、無難にご飯の話でもしようと思います。私がこれまで食べてきた中で、おいしすぎて感動したお店を2つ紹介させていただきます！

①焼肉 いのうえ



お高めの焼肉屋さんです。私は地元に近い立川店に行きましたが、調べてみたところ店舗は渋谷や吉祥寺、神楽坂にもあるみたいです。どのお肉もとてもおいしかったのですが、特に感動したのは写真の左側にある、「サーロイン焼すき」というお肉です。どうやらこのお店の名物らしく、お値段は2000円とかなりお高かったのですが後悔しないくらい美味しかったです。人生で食べてきた中で一番おいしかったお肉といっても過言ではありません。お支払いが怖かったので食事は腹九分目くらいまでに抑え、食事代は1人5000円くらいでした。自分へのご褒美だと思って行ったので、とても満足しました！

②SHIBUYA CHEESE STAND



渋谷駅から徒歩10~15分くらいのところにある、とっても美味しいチーズのお店です！

NHK ホールがすぐ近くにあり、私が行ったときは某百獣の王さんに会いました。芸能人だからなのか、武井壮さんだからなのか分かりませんが、やっぱりオーラがあって店に入ってきた時につい3度見くらいしてしまいました。そんな話は置いて、チーズ料理の話します。一番おいしかったのはブッラータチーズなるものです。写真にある通り、チーズとたくさんのイチゴ、私の大好物同士の組み合わせは最高でした！こちらのお店もまあまあ値段はしたような記憶がありますが、チーズ好きの方はぜひ行ってみてください！

最後に、私はこのような素敵なお店に頻繁に行くほどオシャレな人間ではありません。でも紹介したお店は本当におすすめなので、記念日や大切な人と、あとはバイトをがんばった時とかにぜひ行ってみてください！

ゆうか@2女

こんにちは～2女のゆうかです！！

現在お茶の水管弦楽団にも所属している私ですが、お茶管以外の何かしらのサークルに入ろうと急に思い立ってからはや1年、楽しいことばかりであっという間です！ドンキーに入ってなかったらできなかった経験たくさんさせてもらってます！！感謝感激！！

そんなこんなで、楽器とテニスというかけ離れた2つをかけもちしている私からは本業？である楽器の紹介でもしようかな～と思います♪

中学、高校では吹奏楽部に所属していて、そこからクラリネットをはじめました。クラリネットって言うと、大体「あのリコーダーみたいなやつ？」と聞かれますが、まさにそれです。リコーダーより全然難しいけど！笑 クラリネットとは8年目の付き合いになりますね。さて、本題の楽器紹介です。私なりの解説(と偏見)を織り交ぜております笑

吹奏楽は管楽器+打楽器で構成されています。

【金管楽器】

トランペット：管楽器の花形！音も華やかでかっこいいです。ラピュタでパズーが最初に吹いているやつです。

トロンボーン：中低音を担当しています。スライドという特殊な構造を動かして管の長さを変えることで音を変えています。楽器の見た目もかっこいいです！

ホルン：世界一難しい金管楽器と言われています。フォルムが丸くて可愛らしい。狩猟での合図に使われた楽器だそうです。

ユーフォニアム：「響け！ユーフォニアム」というアニメで有名ですね。低音域ですが暖かくて優しい音のする楽器です。

チューバ：これぞ縁の下の力持ち！でっかくて音も低く、これがなければ演奏は成りたちません。

【木管楽器】

フルート：管楽器唯一の横笛。可愛らしい高音を響かせますが、構造的に、吹く息の半分は無駄になっているんだとか。吹いている側からしたら全く可愛くないですね。

オーボエ：世界一難しい木管楽器としてギネスに登録されています。ソロがとにかく多いです。オーボエやっている男性はストレスで将来禿げるらしい笑

クラリネット：低音から高音までめちゃくちゃ音域が広い楽器です。役割も伴奏、メロディー、ソロまで全部やります。略称はCl。塩素じゃなくて楽器名です笑

サクソ：木管なのに金ピカでかっこいい、羨ましい…。ジャズとかで大活躍します。ソプラノ、アルト、テナー、バリトンの4種類が主に使われています。

ファゴット：吹奏楽では影が薄め(小声)ですが、オーケストラでは大活躍です。伴奏とソロで大忙し。最後までチョコたっぶり！(←意味がわからない人は楽器の見た目を調べてみよう)

【打楽器】

ティンパニ、スネアドラム、バスドラム、シンバル、シロフォン、マリンバ、グロッケンシュピール、ビブラフォン、タンバリン、トライアングル、カスタネット、スレイベル、マラカス、ボンゴ、コンガ、クラベス、カウベル、サンバホイッスル、スライドホイッスル、ウッドブロック、チャイム、ウィンドチャイム、フレクサトーン、カバサ、チェレスタ、ボウラン

※大量にあるので名前だけ。運搬の時に名前で言われたりするのでどの見た目の楽器がなんて名前かちゃんと覚えないとでした。打楽器奏者は全部演奏できます。すごい！

オーケストラは以上の楽器の一部+弦楽器で構成されています。

【弦楽器】

バイオリン：みなさんご存知、弦楽器といえばこれですよ！高貴な人が弾いているイメージでしたが、話してみるとみんな気さくで面白い人ばかりです笑

ビオラ：バイオリンよりちょっと大きくて、バイオリンよりちょっと音域が低い楽器です…ですが私はあまり見分けがついていません🌀

チェロ：音域が人間に近いので、歌を歌っているような心地よさがあり、力強く、優雅な音色を奏でます。新しく弦楽器を始めるとしたらチェロやりたいですね笑

コントラバス：弦楽器の中で唯一吹奏楽でも使われる楽器です。楽器の大きさは2mと巨大で存在感がありますね！重厚な低音で全体を支えています。

ちょっと楽器のことを知っていると、演奏もより一層楽しめるかもです🌟

ここで大事なお知らせ！お茶管では年2回定期演奏会があります。ぜひ見に来てくださいね〜♪とっても喜ぶます笑

【第112回定期演奏会】

日時：2023年5月20日(土)17:40開場 18:30開演

場所：ミューザ川崎シンフォニーホール

指揮者：今井治人先生

【第113回定期演奏会】

日時：2023年11月25日(土)夜公演

場所：府中の森芸術劇場どりーむホール

指揮者：グレブ・ニキティン先生

はい、完全なる告知でした笑 ここまで読んでくださりありがとうございます！これから
もよろしく申し上げます！！

こんにちは～2女のいなです！1年ぶりのメモリアルですね～。去年は謎に長野市の紹介記事を書いていた。なので今年は本物の地元(?)である松本の紹介をしたいと思います！

松本の良いところその1は晴天率が高いところです。四方八方山に囲まれた「盆地」に位置しているので湿った空気が入り込みにくいので、1年を通して晴れが多めです。上京したのが梅雨前ということもあり東京に来て雨の多さにビビりました。また海から離れているため湿気もほぼ感じません～。なので夏はめっちゃ過ごしやすいです！ただし冬は湿気感じないどころか乾燥がえぐいので、旅行の際はハンドクリームなどをお忘れなく！

松本の良いところその2は食べ物がおいしいところです。松本の飲食店では、井戸水をつかっているところが多かったり新鮮な野菜を使っていたりするので安く美味しいものが食べられます！特におすすめのお店は・・・ご飯系だと「おきな堂」のポークステーキや、「みよ田」のそば、「カナデアンロッキー」のステーキなどがおすすめです！(内陸県なので海鮮はありませんw)スイーツ系だと「茜里(せんり)」のアイスや「珈琲美学アベ」のモカパフェ、「ニューモラス」の洋酒をつかったケーキなどがおすすめです！！その他たくさん美味しいお店があるので気になる人はLINEで聞いてください～！

松本の良いところその3は観光地が多いところです。松本城、なわて通り、上高地、美ヶ原、乗鞍高原、、、など見どころが沢山あります。松本城はその黒い見た目から別名「烏城」と呼ばれています。南東からカメラを構えると天守閣と北アルプスが見えてとってもきれいな風景が撮れます！天守の中に入ると急な階段があるので、スカートでは行かないようにしてくださいw また松本市には温泉が沢山あります！一番有名な白骨温泉は乳白色の温泉で肌がもちもちになりますよ～！個人的なおすすめは奈川温泉です！露天風呂から見える景色が綺麗でリラックスできます！人生に疲れたときにぜひご利用ください()

ここまで松本の良いところを書き連ねてきましたが・・・正直ここは微妙だなあと思うところもあります。それは交通アクセスの悪さです。松本は新幹線が通っていないので新宿から特急に乗らないといけません。特急に2時間30分ほど乗車しているのですが、山道を走行しているため結構揺れます。特に八王子ー甲府間と小淵沢ー茅野間は酔いやすいので気をつけてください～。またよく鹿や猪に衝突するので、電車が遅延しがちです。私も始発の特急に乗ったのに遅延して2限に遅刻しかけたことがあります・・・教授も出張帰りで遅刻してくれて助かりました。

また松本民は謎にプライドが高く、県庁所在地である長野市との関係があまり良くありません()長野ではなく「信州」と呼べ！！という過激派もいるので皆さん気をつけてくださいねw

ここまで地元愛強め人間による松本紹介でした。ぜひ松本に遊びに来てくださ
い！！

こんにちは、2女のもえりです。

秋新歓で入ったのでおそらく初めましての方が大半なんじゃないかな～と思います。白いカメラ持ってたまにいると思うので、見かけた時にはどうぞよろしくお願いします。

さて、メモリアルの編集をしていたら自分が書いていなかったことに気づいて慌てて書き始めました。冬合宿に行く前に編集含めて何とか終わらせたいです…(あと数時間で家出ます)。何を書くか迷いますが、とりあえず最近の趣味をいくつか紹介しようと思います。

・モンハン

家族全員ゲーム好きなのですが、最近は専らモンハンです。もうすぐ春だし狩りに出るしかないでしょという何ともよくわからない理由で父が買ってきたのですが、気づけば春休み中の私が一番やっている気がします。あれ??(マガイマガド苦戦しました…。)

モンハンやったことのある人ならわかるかと思いますが、私は操虫棍と狩猟笛を使っています。ひたすら飛んでたり笛吹いてたりで、狩猟中とは思えない感が拭えませんが結構気に入っています。これを家族に話したところ、「まああなたっぼいわ」という評価をもらいました。モンハンをやっている方、私はどうやらそういうやつらしいです(?)。モンハンライズをやっている方いましたら、ぜひ一緒にひと狩りいこうぜ～!

・お散歩(迷子とも言います)

家から大学まで遠いこともあり定期で降りられる駅が沢山あるので、気が向いたときにはふらっと途中で降りて散歩してます。ただ、かなりの方向音痴なので気が付くとよくわからない所にいます。来た道もあまり覚えてないのでちょっと危ないですが、今のところ生還できてるのでオッケーです。この前はふと「神社に行きたいな～、ここで降りてみるか」という感じで御茶ノ水駅に降りました。東京のどこに何があるか全く知りませんが、神田明神という名前は知ってた神社がありました。ラッキー、ここにあったんですね。いざゆかん神田明神!と目の前にあった観光案内の地図を見て大体の見当つけ歩き始めたはいいものの、気づけばなぜか秋葉原にいました。その後も放浪を続け、最終的に神社の裏側につきました(なぜ?)。まあ結果オーライです。参拝をしてから、参道にある“みやび”というお店のもちいなりを食べました。これがめっちゃおいしい!おいなりさんをこよなく愛していますが、ここのは別格。最高。ぜひ行ってみてください(私より迷うことはないと思うので)。帰りは遭遇した野良猫ちゃんと遊びつつふらふらしつつで駅に到着。無事に生還しました。

とまあこんな感じで、神社だったり博物館だったり色々一人で散策してます。

一緒に迷うもよし、道がわかる方もよし(?)、お散歩好きな方一緒に行きましょ～

さえこ@3女

こんにちは！ほとんどの方がお久しぶりですまたは初めまして、3女のさえこです。

久しぶりなので近況報告しようと思います。

実は昨日、1年生のときから一途に働いていたバイト（カルディみたいなお店です）を辞めてきました。理由としては、一時期は6人いた大学生がいつの間にか2人になってしまい、もっと働いてもらわなければならぬ、というおば様方からのプレッシャーをひしひし感じだしたから。お店を支えていた先輩2人がいなくなり、個人的に就活や研究が始まる中一気に負担が大きくなったところでした。

「芋づる式にバイトが辞めていくときは自分も芋になった方がいいらしい。」というのは、私と一緒に働いていた1年生の後輩が教えてくれました。笑 本当にそうだなと思いました。そういう後輩もそろそろ同じツルの芋になるそうです。お店が心配…いやそんなこと私には関係ありません。やめられてよかったです！（お店にはもちろん感謝しています！逃げてすみません！）

というところで落ち着いたら新しいバイトを探そうと思っているのですが、すごく悩んでいます。何か楽しくて学生が多くて週1-2程度の幽霊も受け入れてくれて(できれば)給与のいいアルバイトをご存知でしたら切実に教えてください。

今年もメモリアルを知恵袋のように使ってしまいました。回答お待ちしております！

就活やら試験やらでバタバタしていますが、ご飯でも飲みでも遊びでも誘われたら跳んで喜ぶのでぜひ2023年も仲良くしてください〜！以上です！

あけましておめでとうございます！3女のさなこです！

今年もメモリアルの時期ですね！

1 女の時は覚えたばかりの麻雀について書いたことは記憶にあったのですが去年何書いたか全く記憶になくて、今去年のメモリアル見たら、去年も麻雀のこと書いてました。笑笑
3年連続麻雀のこと書くのもどうかと思うので今日は私が最近ハマっている「作り置き」について書きたいと思います。

全く書くことが見つからなくて頑張って絞り出した話題なので優しい目で見てください笑

作り置きにハマっているというよりは作り置きによって節約できることにハマっていると書いた方が正しいかもしれません。この記事を読んでこいつめっちゃケチやんって思われるかもですが最後まで読んでもらえると嬉しいです！

まず、なぜ私が最近「作り置き」にはまっているかという理由はただ一つ！！金欠だからです笑

10-12月にかけて年収が103万を超えないようにバイトを減らしていたにもかかわらず、その時期ちょうどやっていたPayPayの文京区30%還元キャンペーンという悪魔に取り憑かれ、「帰って作んのめんどいから食べよか」と無駄な外食を重ねに重ねた結果、、、家賃のために取っておいた貯金にめり込んでしまいました。それに加えて私は今初めてチームに入って外出することが多くなり、お昼ご飯とかの出費も多くなかなか厳しい財政状況です笑笑

そこで私は外食を減らそうと最近作り置きを頑張っています！

一回の買い出しで1万5000円くらい食材を買って時間のある時に一気に作ります。

夜ご飯用は食べる前に焼けばいいだけの状態に、お弁当用は朝電子レンジでチンすればいいだけの状態にして冷凍庫に入れておきます。

チームの大宮練にはコンビニで買わずにお弁当を持っていくことで500円くらいは節約できます笑たぶん。最近練習で飲むお茶もパックのお茶を作るようにしました笑(自分でもどんだけケチくさいねんと思いますがちりつもやからバカにはできません！笑)

作り置きすることで、バイトや練習で遅くなっても作るの面倒だから外食しようということも減りました。1月はこれのおかげで食費の出費がほとんどありませんでした！🍊

一気にたくさん買うことで物欲は満たされ、冷蔵庫にあるもので作ろうとするから節約にもなるし一石二鳥です。

最近節約が趣味と言っていたオードリー春日の気持ちもわかるような気がしてます笑

こんな記事書いてたら遊んでくれる人が少なくなりそうですが、、普段の余計な出費を抑えて遊びにいっぱい使いたいから節約してるだけなのでこれからも一緒に遊んでください
笑お願いします 🙏

これ以上書くと引かれそうなのでこの辺にしときます！笑

今年もよろしくお願ひします 🍀

p.s 買い出しは月1で夜にタイムズを借りてドライブ兼ねて行ってるので一人暮らしで買い出ししたい方はぜひ一緒に行きましょう笑

まほ@3女

こんにちは！3女のまほです！

今年のメモリアルは余裕を持って早めに書こうと思っていたのですが、何を書こうか考えているうちに締め切りの日になってしまいました。今年は今私がハマっている King Gnu というバンドを紹介しようと思います！

もうかなり有名なので知っている方も多いと思いますが、King Gnu は4人組のロックバンドです！今年の紅白にも出ていてドラマなどの主題歌もたくさん担当しています！King Gnu といえばボーカル井口さんのハイトーンボイスが有名だと思いますが、リーダーはもう一人のボーカルである常田さんです。King Gnu では常田さんが作詞作曲を担当しています。常田さんはギターの他にチェロやドラム、ピアノなど何でも演奏できて、作詞作曲もできる天才です！King Gnu とは別に millennium parade という音楽プロジェクトもやっていて、こちらも King Gnu とはまた違った雰囲気面白いです！

King Gnu も millennium parade も良い曲がたくさんあるのでぜひ聴いてみてください！最近色々なバンドの曲を聴くのにハマっているので、皆さんのおすすめのバンドがあったらぜひ教えてください！

あけおめです！昨年もこれといった趣味もなく、動画視聴で日々を過ごしてしまいました。そんな無気力人間がまだ実行できていないこと、友達からおすすめされているけど視聴できていない作品、動画6選を書き記したいと思います。皆さんは是非お試しください！

1. メイドインアビス シーズン2

かなり有名な作品で皆さんご存知かもしれません。グロかわ冒険アニメです。ストーリー自体かなり面白くて好きだったんですけど、ついネタバレをyoutubeで見せまい、見る気力がなくなってしまいました。

2. 某海外ラッパー

有名な海外のラッパーです。自分の英語がゴミカスなので英語が得意な研究室の同期お気に入りの曲を教えてもらいました。ですが、私にはまだ早かったみたいです。

3. 名探偵コナン 100, 101 巻購入

この巻数まで来るとなんか買わなきゃな〜ってぐらいの気持ちになっちゃいませんか？ 次の映画見るまでには購入したいです！

4. お弁当作り

これに至っては1回も実行できたことないです。いけひな@4女は結構作ってるよ〜って言ってたんですけど、すごくないですか...?? 学科同期に至っては弟さんに作ってる人もいます(しかも2人も)。作る時間を確保する + 何を作るか考える + 作る + 帰って容器を洗う...ってえぐくないですか...?? 皆さんすごいほんとに。

5. 卒論

マジでやばいです。年末他の研究室の友人に進捗を伝えたら爆笑されました。

6. 卒業したいです。

以上！途中から今考えてることだけを書いちゃったんですけど、1 おすすめです！(途中までしか見てないけど) あと、4 できてる人いたら教えて欲しいです、直接べた褒めしたいです。

国公応援してます!!

飲み会があんまり好きじゃなくて、正規練にも全然いけてなくて、スウェットすらまだ受け取ってなくて、という有様な僕が原稿を出すことでメモリアルに傷をつけていいのかなあという気持ちですが、猫の引っ掻き跡くらいの浅い傷を残しておきます。なんでもいいということでしたので、本当は趣味のプロ野球関連のこととか音楽のこととかを書きたいところですが、紙幅の関係もあるので割愛して、近況報告という形で、最近知ったこととか、考えていることとか、なんか生活に役立ちそうなことを書いておきます。

うつうつとした気分になった時、皆さんはどんなことをしますか？音楽を聴くとか(最近「なきごと」というアーティストが熱いです)、運動をすることか、お酒で現実逃避とかですかね。音楽を聴くとか、運動をするのは気晴らしになるので、僕もいいと思います。僕もうつうつとした時は、4~8km とかを何も考えずに走っています(遅いですが)。

じゃあ、お酒はどうなんだって話になりますよね。多分お酒を飲んでいる最中に、むしろ不安が増幅した体験とかもあるんじゃないでしょうか。これは、アルコールの注意資源(操ることができる注意の総量)を下げる効果のせいです。お酒を飲んで不安になるのは、アルコールによって「今不安に思っていることにしか注意が割けない状態」になっているからです。お酒の力を借りるのであれば、気晴らしをして「不安に思っていること」から一旦注意を切り離しておいた状態を作っておくのがいいんじゃないかなと思います。僕はお酒をあんまり好まないですが・・・(ほぼ確実に二日酔いになって、翌日に響くのが嫌だからですね)。

お酒はお金がかかるし、依存性があるし、ずっと使っているとむしろ精神的にも良くないので、あんまり勧めたくはないですが、もし、たまに、どうしてもお酒を使いたいとなったら、気晴らしとセットで。しっかり現実から目を背けて使うのがいいと思います。背けた後は、背けた自分をポジティブに捉えて、飲んだ自分を責めない。「頭を休めて楽しい日が作れた！」くらいに思う方がいいです。これで酒が抜けた後にうつうつとした気分にならずに済むと思います。

とはいえ、僕はお酒での現実逃避よりも、運動をおすすめします。運動しなくても、とにかく自分を責めないって姿勢を作って、自分を常にポジティブに捉えるのもいいです。自分を受容する姿勢って精神にけっこう良い影響があります。気になった人はマインドfulnessとか、ポジティブ心理学とかを調べてみるといいと思います。鬱になる前に予防するのってめちゃくちゃ大事だと僕は思っています。予防しましょう!!!

メモリアルに書くことないからとりあえず推しについて書くか、といった雑な気持ちで書き始めましたが、載せる写真をあさっていたらそれだけで楽しいですね

こんにちは。3男の石井智成です！

いきなりですが皆さん、ゲーム実況って観たことあるでしょうか？最近コロナの影響もあってか、ゲーム実況界隈が大きな盛り上がりを見せています。他人が楽しくゲームをしているところを見るとこちらにも元気がもらえるので僕はついつい長時間観ちゃいます笑

今回は僕がよく観ているゲーム配信者の集いである「高田村」について紹介したいと思います！高田村とは主催で村長を務める高田健志が配信者を募って Among Us などをはじめとした様々なゲームをわちゃわちゃするところです。主に議論系や正体隠匿系のゲームなど会話をしながらするゲームが多いのでお笑いな要素や雑談などもたくさんありラジオ感覚で視聴することも可能です。やはり配信者ということでトークスキルが高く、また年齢層も 20~40 歳と幅広く様々な人生経験なども聞けます。いい意味でずばっとモノを言う人が多いので色々な人の独自の考え方や思考回路が知れるというのもすごくよいところです。

人狼ゲームなど、各々役職を振り分けられ自分の正体を隠匿して議論で推理していくゲームでは、いかに第三者の視点に立つかというのが大事になります。また、全体のためなら時には自分が不利になりうる行動も起こすことも重要となります。僕はかなり人狼ゲームに毒されているので日常にもこういう感覚が出てくるときが多いんですけど、機械的とはまた違うので（時々言われるんですけど）誤解しないでください笑 ただ、意外とこの人狼的思考方や思考プロセスといったものは結構日常でも役立っている気がします。特に高田村のいいところは白熱して少し怖いものになりがちな議論ゲームのなかでも、メンバーの仲が良くてなにかこう居心地のいいアットホームな感じがあり、嫌みな感じがしないところです。年齢層が幅広いのもやはり安定感を生む秘訣なのかもしれないです。

個性豊かな村人たちのなかで自分が特によく視聴している配信者を数名紹介したいと思います。（議論系や正体隠匿系は各々の配信者の視点で楽しむもので、パーティーゲームとはまた異なり同じ一つのゲーム内でも視点によって別の楽しみ方ができます）

・高田健志

高田村村長です。僕自身もオンラインゲームの友達とかいるのでなんとなくわかるんですけど、ゲームの村を主催する（サークルでいうと飲み会や個人企画とかの主催と似てるのか？）って結構難しく、いろいろな界隈の人から村に誘って一緒にゲームをするので相性などを考えて衝突や問題を回避しないとイケないし、おまけに視聴者がいるので外面も気にしないとだめです。（飲みつぶれて救急車で運ばれるなんてもってのほかですな）リスク

マネジメントはめちゃくちゃまいと思います。あと結果ではなくプロセスを重視するというスタイルも僕は好きです。

・しんたろー

高田村の副村長です。もともと人狼ゲームをめちゃくちゃやりこんでる人で数年前によく視聴してました。やはり人狼勢なので状況を素早く整理することや、客観視点に立つのがめちゃくちゃまいです。また感情が全く表に出なくてポーカーフェイスなもの個人的に憧れです。なお留年を永遠と続けておりいまだに”大学生”らしいです。この部分は絶対に見習いたくはないですね。

・めーや

少し年上のお兄さんくらいの感覚で視聴してます。この人も思考が理路整然としていて真似たいなと思っています。社会人経験もあるので雑談も結構面白いです。個人的にいいところだなと思うのは村全体を良い方向へと進めていこうとすることで、村内で年齢も中間くらいでゲーム内外問わず自分の立ち位置を見極めた立ち回りがうまいです。ほめ上手なことやリスク回避をして全体のバランスを保って雰囲気づくりをするのは真似したいです。

・ふじみや

この人は高田村を見始めて初めて知りました。年齢が僕自身と一緒にくらいで、若さゆえの強心臓な言動の数々が面白いです。いい意味で年上に媚びを売るといふより、皮肉って遊ぶっていう感じのスタイルですね。ゲームがシンプルにうまいというのも視聴している理由です。この先伸びてほしい配信者の一人ですね。

・たけお

オールラウンダーで、高田村は割とガチプレイよりの村なんですけど、その他エンタメ系の村などもよく招待されていて幅広く対応できる人です。ゲーム外での企画や仕事もよく任されており、頼れるアニキって感じです。言葉選びがとても上手でネタが面白く、大阪人としては必見ですね。人狼特有の怖い感じもしないので新規参入もしやすく、盤面状況をわかりやすく説明してくれるのでいつも楽しく視聴することができます。

この他にもたくさんの個性あふれるメンバーがいますが今日はこのへんにしておきます。ゲーム実況、ぜひ見てみてください。特にたくさんの配信者が集うコラボ系ではいいなあ、おもしろいなあと思える配信者がきつーいると思います。いろいろな人の考え方に触れるというのはめちゃくちゃ面白いです！自信を持っておすすめします！

執筆している今現在、期末試験の只中である。これを書いている場合ではないのかもしれない。しかし、このどんつうメモリアルについて、試験期間後まで提出期限を延長してもらうこともできるが、5分クオリティでもよいのでできれば期限内に提出してほしいとのことだった。ただ、割と切羽詰まった状況なので、待ってもらうという選択肢を採ることも考えた。しかし、仮に待ってもらった場合、典型的に要求される文章の水準は高くなるのではないか。質の高くないものでもよいから期限内に提出してほしいといわれている中、正規の期限に遅れて通常よりも長い執筆期間を享受している以上、その執筆期間相当の水準を有する文章を執筆する責任が生じるからである。一方、期限内に提出すれば、そのような責任は生じない。安心して低水準の文章を提出できるのである。提出猶予の利益を得る代わりに高水準の文章の提出責任を負うか、試験前の幾許かの時間を捻出してその責任を免脱するか。この二律背反の選択肢の間で逡巡した結果、後者の選択肢を採ることにした。というわけで、この文章が5分クオリティであることをご留意の上、お読み頂きたい。

5分クオリティの文章を書くにあたっては、まず「5分クオリティ」の定義の定立から話を始めなければならないだろう。問題は、どの時間を指して「5分」なのかという点にある。一つの可能性として、文章作成期間を指して5分であるという意味であるという解釈がある。しかし、文章を作成するプロセスとして、大きく分けて、テーマを構想する段階と、その構想を実際に文字の形で執筆する段階が存在するが、これらの両段階を5分で完了させるとするのは、実現可能性が乏しいと言わざるを得ない。そこで、もう一つの可能性として、文章のテーマは事前に考えた上で、そのテーマを文字に起こす作業の時間が5分であるという解釈も成り立つ。通常、「文章を書く」といった際に思い浮かべるのは、実際の執筆行為であるからである。執筆行為を5分で済ませるのは相当困難ではあるものの、不可能ではないと考えられるから、この解釈を取るのが妥当であるように思われる。

以上の議論を踏まえた上で、ここでようやく、実際に5分クオリティの文章の執筆に取りかかっていたい。と思ったが、ここまでの文章を執筆するのに5分以上を要してしまっているため、時間の都合上、本題に入る前で恐縮ではあるが、ここで終わりにしなければならない。5分クオリティに相応しいテーマとして「テニスのいいところを5分間リストアップする」を予定していたが、これは5分クオリティの文章を書くまたの機会に譲りたいと思う。

しんさん@4男

僕の推しは水瀬いのりという声優/アーティストでここにある子供っぽい写真と大人っぽい写真2枚を見るだけでもその魅力が伝わってきますね

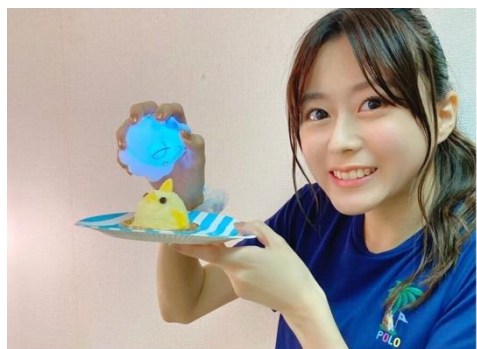
写真でわかるようにかわいいだけじゃなく声もめっちゃ素敵だし歌もめっちゃうまいのでぜひYouTubeとかで聴いてみて下さい！！

言葉にしちゃうとその素敵さが伝わりきれないのでこのくらいにしますね

ちなみに国公の初戦の日にファンクラブイベントが被りました...、(まあ行くんですけどね)

まったく別の話ですが、1枚目で左手に持っているのが名古屋駅で有名なびよりんで、是非一度は食べそ見てみたいと思っています！！

さらにはこのびよりはすごく崩れやすくてこれを家まで崩さず持ってくるびよりんチャレンジをやってみたさもあります笑



どうも四男のおかざわです🐱

メモリアルがなんなのかまだよくわかってないのですが適当に書きたいと思います笑

多分ぼくのことよく知らないと思うんですよ、みなさん

ぼくの趣味についてちょっと書いていこうと思います笑

後で見返すと恥ずかしくなりそうなのであんまりぼくのこと知らない人見ないで下さい笑
(嘘です、見てください笑)

人間って基本的に中学高校の青春時代で人間の大部分が形成されていくと思ってるんですよ。ぼくは中高男子校だったので、共学の皆さんがなにをしてるのか知りませんが偏った青春時代を過ごしたわけです！

基本的にアイドルとゲームにハマってて、後は勉強とテニスしかしてませんでした。(意外と普通かも?)

アイドルは当時売れ始めてた乃木坂にハマってました。2期生が入るか入らないかの時代だったのでちょっと古参アピールしようと思います(めっちゃ売れて国民的アイドルになると遠い存在になる)

ゲームはモンハンやってました、仲良い人がみんなやっててやり込み具合がやばかったです。もちろん HR は 999 でネットとかにあるハメ技とかで高速周回とか言う今思うとなにが楽しいのかということをやりましたね笑

一番好きなシリーズは最初にやった 3G です、3DS みんなで持って行って友達の家で 1 日やってました。(あーなつかしい)スマブラもみんながよくやってました。(誰か勝負しましょ)

テニスは中 2 から始めました。知ってる人は知ってますが小学生の時にイナズマイレブンに憧れてサッカー部に入ったのですが顧問が鬼のように怖かったのと主人公の円堂守のようにゴールキーパーをしたかったのですがメガネをかけてたので DF をやらされてたので嫌になってやめました笑

そこから仲良い人がいっぱいいて緩いテニス部入りました。

全くの初心者だったので友達とテニススクールに通いながらいっぱいテニスして上手くなりました。その子とは今でもゲームしたりテニスしたりご飯行ったりする一生の友達です



さて中高時代そんな感じで過ごしてたのですが今もあんまり変わりません笑(成長してな

い?)

最近日向坂 46 が人気なのでたまにそれみたり、櫻坂 46 の藤吉夏鈴ちゃんにハマってます。藤吉夏鈴ちゃんはなんか独特の雰囲気持っていて大物になりそうだなと思って結構推してます(仲間いないですかね)

ゲームはスプラばかりやってます(たまに apex)

だいぶ上達したのですが上には上がいるのでなかなかハマってしまいます。撃ち合いのゲームばかりしてますね、最近は。

最近ネットつながりのゲーム友達なども増やしてみんなで夜スプラしてることが多いです。

ぜひやってる人いたら教えてください〜一緒にやりましょー楽しいですよ！

テニスはドンキーで楽しんでやっています！🎾

以上なにが書きたかったのかよくわかんない文章でした笑

簡単なお菓子作り（グミ）

きっかけ



友人 A

〇〇科実習、お互いお疲れ様！記念にお菓子作ったよ！

(凄いなあ。簡単な調理すら高校以来してないなあ…)



自分



友人 B

美味しいね、ありがとう！次は俺が何か作ってくるよ！

ぼ、僕も作ってくるよ！（見栄を張る）（何も当ては無い）



自分

〜〜 時は流れ、約束前日の夕方 📺 〜



PC

え〜明日朝までに「簡単で、見栄えも良くて、美味しいお菓子のレシピを出せ」だって？そんな無茶な

そこを何とか頼むよ〜 約束しちゃったんだ



自分



PC

はあ…。見栄えは無理だけど、簡単なレシピなら出せるよ。今回は助けるけど、次からは安請け合いないでよね

材料（砂糖を加えた方がよかった）



ポッカサッポロフード&ビバレッジ
ポッカレモン100
70ml

147円
(税込 158円)

レモン果汁 小さじ1



森永製菓
クックゼラチン
6g

168円
(税込 181円)

ゼラチン 5g



サントリーフーズ
ペプシく生>ゼロ
1.5L

2個から注文可
158円
(税込 170円)

適当なジュース 40g

作り方

上記の材料を混ぜる



ゼラチンがふやけたら
レンジで40秒（蓋なし）

冷蔵庫に30分



(画像、レシピは <https://cookpad.com/recipe/6168957> より)